



Н.Н. Шаинский

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству/Белоконь Татьяна
Юрьевна/**МЕНЮ**
на 31.10.2024 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь осенний**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	5,73	7,37	30,57	211,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		58,5	15,35	11,13	81,86	496,25

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,71	2,03	13,98	81,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0203А	Рагу из овощей	150,00	2,67	9,00	16,57	158,08
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		91,73	17,51	26,93	74,44	644,33

Стоимость питания за день по категории		150,22
---	--	---------------

Шеф-повар _____